

În vizită la  
Centrul pentru copii  
**BARNAHUS**



# Pregătiri pentru o vizită importantă

Astăzi, Adela este ocupată: va avea de făcut o vizită importantă.

Așa că, dis-de-dimineață, Adela s-a aranjat și a ieșit din casă. Ea va merge împreună cu doamna Maria, educatoarea de la grădiniță, "la Centru".

La Centru? La care Centru?, s-a interesat Adela.



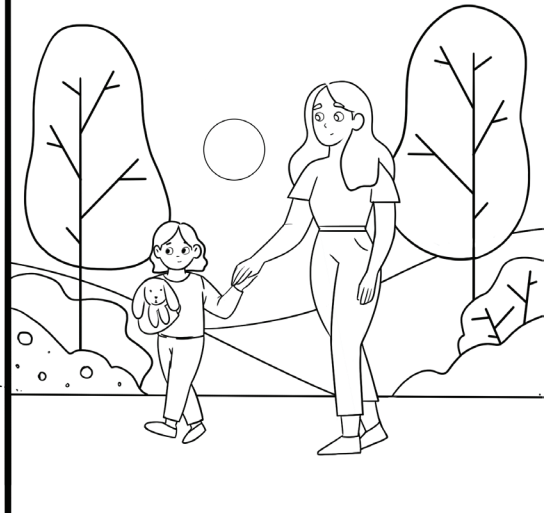
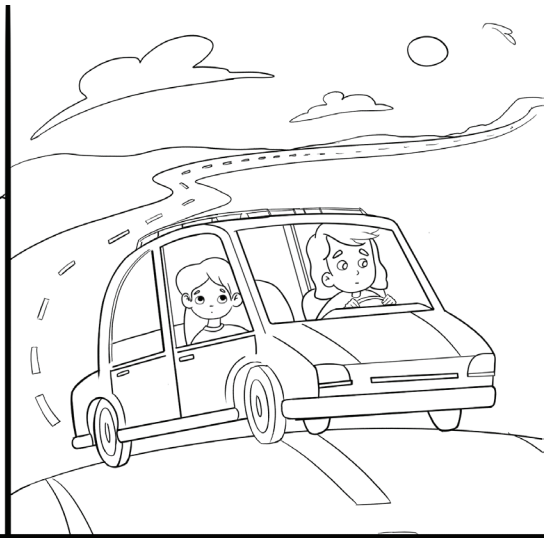
La un Centru care se numește **BARNAHUS**. Da-da, și casele pot avea nume, cum au și copiii, i-a spus doamna Maria.

Doamna educatoare i-a povestit Adelei că **BARNAHUS** este un nume împrumutat dintr-o altă limbă și înseamnă "**centru pentru copii**". Adică acest centru este prietenos copiilor. Ei vin aici să povestească despre lucruri și situații care li s-au întâmplat lor sau altor oameni.

Pentru a ajunge la **BARNAHUS**, Adela a călătorit, împreună cu doamna Maria, cu autobuzul, apoi, pe jos. Pe drum, ea a numărat copacii și norii. Ca și ea, norii fac și ei o călătorie – doar că pe cer. S-a bucurat că a văzut și o pisică sărind peste o băltoacă și care, apoi, și-a scuturat ușurel lăbuțele ude. Toate împreună, au înveselit-o.

## Activitate

Alege și colorează modalitatea  
prin care ai ajuns la Centrul  
pentru copii BARNAHUS



# La Centru

L-a văzut, era în fața ei: Centrul pentru copii BARNAHUS. A intrat împreună cu doamna Maria. O persoană zâmbitoare a venit să le spună "Bună ziua!". Adela a aflat că la BARNAHUS vin mai mulți copii - ei vin să discute cu adulții care lucrează aici, pentru că există întrebări la care doar acești copii știu răspunsurile. Și este foarte important ce spun ei.

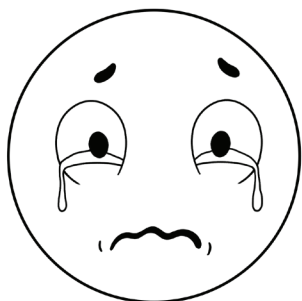


Adela are și ea ceva de povestit, un secret pe care l-a păstrat ceva timp, dar s-a hotărât să-l spună pentru că acest secret o făcea foarte tristă și îngândurată.

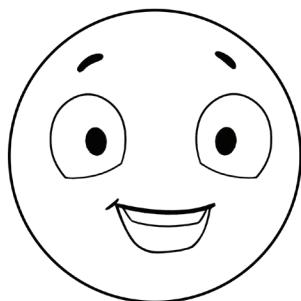
Apoi, a aflat că și ea - poate să se aproprie de orice persoană din Centru, în momentul în care dorește sau are nevoie de ceva. Poate să-i salute pe oamenii de aici, poate să le pună întrebările ei sau poate să le spună ce idei are - dacă, desigur, vrea acest lucru.

## Activitate

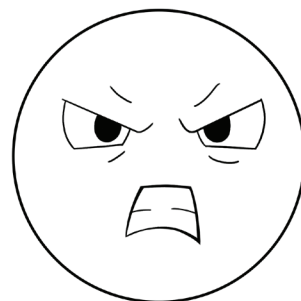
Cum te simți astăzi?



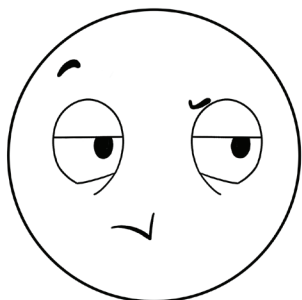
trist



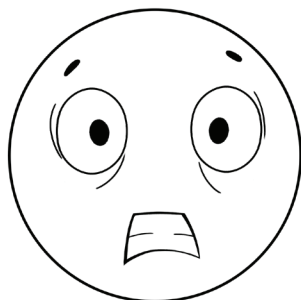
încereător



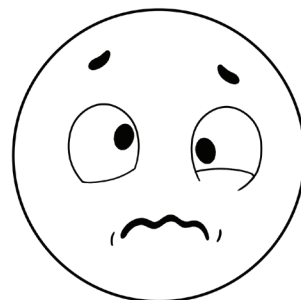
furios



vinovat



speriat



obosit

## Camera de așteptare



La Centru, Adela și doamna Maria au fost invitate în camera de așteptare. Aici, erau cărți pentru copii, planșe de colorat, câteva jucării și plastilină. Adelei i-a plăcut.

Doamna care a întâlnit-o la ușă i-a zâmbit din nou și i-a spus că poate să aștepte aici până va intra la primul specialist, Intervievatorul. Ca să nu se plictisească, doamna a încurajat-o să-și aleagă de pe rafturi ceva ce o interesează mai mult. Adela a decis să răsfoiască o carte.

Ce îți place mai mult să faci:

- Să desenezi?
- Să citești?
- Să modelezi?

## Activitate

**Cât te afli  
în sala de așteptare,  
ai putea completa această  
anchetă. Dacă nu poți să scrii,  
roagă persoana care te însoțește  
să completeze în locul tău**

Numele meu este \_\_\_\_\_

Ziua mea de naștere \_\_\_\_\_

Merg la școală/grădinița \_\_\_\_\_

Sunt în clasa \_\_\_\_\_

Numele învățătorului/educatorului meu este \_\_\_\_\_

Disciplina mea preferat este \_\_\_\_\_

Ocupația sau jocul meu preferat este \_\_\_\_\_

Am un animal de companie, care se numește \_\_\_\_\_

Cel mai bun prieten al meu este \_\_\_\_\_

Ceva ce aș mai vrea să spun despre mine \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Interviewatorul

Apoi, doamna prietenoasă a apărut din nou:

- Adela, ești gata să mergem în camera de audiere? Este o cameră specială, unde copiii povestesc ce li s-a întâmplat. Adelei i-a plăcut ce a văzut acolo: fotoliile moi, dulapul, florile din ghivece. A aflat și că o astfel de cameră are microfoane și o cameră video.

Acolo, o aștepta Interviewatorul. Acesta i-a spus că ceea ce va povesti Adela se numește „mărturie” și că sunt foarte importante. A rugat-o să-i povestească tot ce a văzut și a auzit.

Adela s-a străduit să-și amintească cât mai multe. Nu a fost ușor, dar s-a descurcat. După ce a răspuns la toate întrebările, i-a apărut și ei una:

- Tot ce v-am povestit o să fie arătat la televizor? O să vadă cineva de la grădiniță filmulețul cu mine?

- În nici un caz!, a liniștit-o Interviewatorul. Nimic din ceea ce înregistrează camera video nu va ajunge la grădiniță, la școală, la televizor sau în alt loc.

Mărturia ta este pentru Judecătoria – și anume pentru judecător, procuror, avocat. Nici o altă persoană pe care o cunoști nu va vedea asta.

Adela s-a simțit în siguranță. Avea încredere în Interviewator și în ceea ce i-a spus.





## Activitate

*Găsește legătura și unește cele 4 imagini cu regulile, pe care e nevoie să le respecti în camera de audiere a copiilor*

*Ascultă cu atenție și asigură-te că înțelegi fiecare întrebare. Ai dreptul să întrebi de câte ori ceva nu este clar.*



*Răspunde la întrebări, dacă poți.*



*Nu-ți fie frică să spui adevărul și să povestești secrete.*



*Dacă ai nevoie de ceva, o mică pauză, un pahar cu apă, un șervețel sau să mergi la baie, nu te sfi să spui.*



## La Doctor



Când a venit clipa să intre la Doctor, Adelei i s-a făcut puțin frică. Doamna Maria a observat și a luat-o de mână. Aceasta i-a dat curaj.

Adela a făcut cunoștință cu Doctorul, care i-a spus că o va examina și se va asigura că se simte bine.

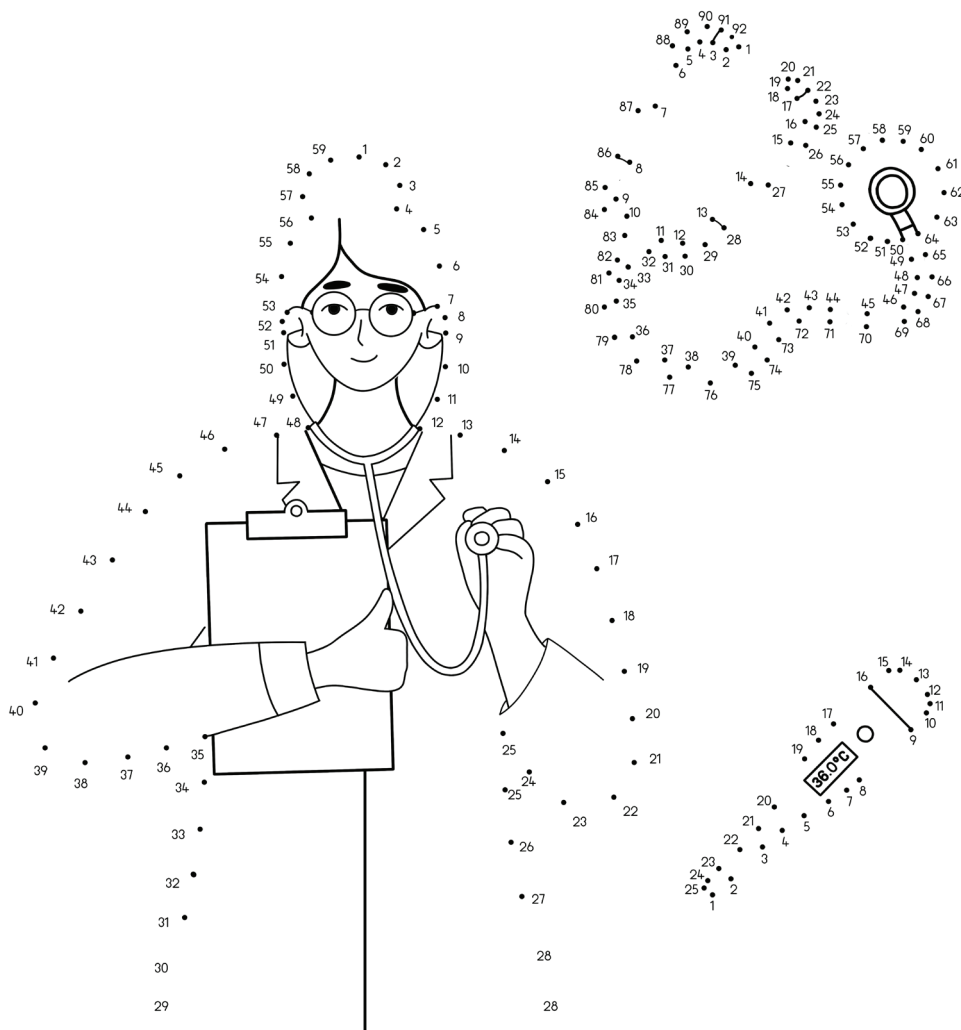
Adela a aflat că examinarea la medic este importantă pentru sănătatea ei.

- Toți oamenii se duc la medic, la un moment dat, pentru că acest lucru e necesar, i-a explicat persoana în halat alb. Iar când un adult aduce copilul la medic, asta înseamnă că are grijă de el, de sănătatea lui. Este un lucru bun!

*Dacă ești îngrijorată sau ai nevoie de o pauză, îi poți spune medicului. El este acolo pentru a te ajuta!*

## Activitate

Unește punctele,  
descoperă despre ce  
specialist este vorba



# La Psiholog



*La Centru, Adela s-a întâlnit și cu Psihologul.*

*Psihologul este un specialist care discută cu copiii. I-a spus Adelei că vrea și știe cum să o ajute să se simtă mai bine. În timp ce vorbeau, Psihologul i-a propus să deseneze și chiar să se joace în cutia cu nisip. Adelei i-a plăcut.*

*Psihologul i-a spus Adelei că toți copiii trebuie să fie protejați de abuz. Dacă li s-a întâmplat ceva rău, este bine să vorbească despre aceasta cu Psihologul.*

*După această discuție, ea s-a simțit mai bine și s-a gândit că și-ar mai dori să vină aici, la Psiholog, ca să discute și să deseneze.*

## Activitate

*Menționează sau desenează  
persoanele tale de încredere*



## Drumul spre casă

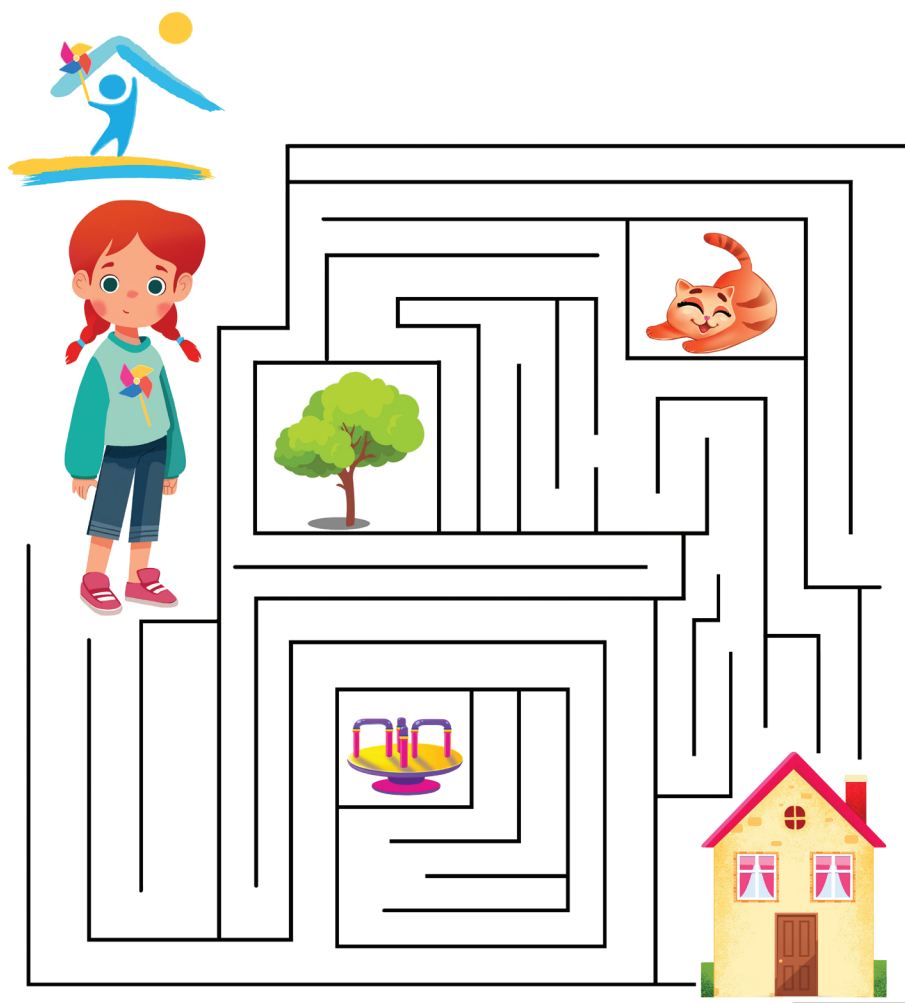


În drum spre casă, Adela și-a dat seama că s-a întâlnit cu mulți oameni noi, care au făcut ceva să o ajute. Chiar dacă este obosită și îngrijorată, Adela se simte mai bine, de parcă a scăpat de o greutate.

Ea a auzit ceva foarte important astăzi:  
„ești bravo că ai povestit „secretul” care te făcea tristă”,  
„ceea ce ți s-a întâmplat nu este din vina ta”,  
„copiilor nu trebuie să li se întâmple astfel de lucruri”.

## Activitate

Găsește drumul spre casă





MINISTERUL MUNCII  
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE  
AL REPUBLICII MOLDOVA



*Acest material a fost elaborat în cadrul proiectului  
„Răspunsul multidisciplinar la cazurile de violență față de copii”,  
implementat de Centrul Național de Prevenire a Abuzului față  
de Copii, cu sprijinul World Childhood Foundation*